

Centre de loisirs, NAP

Aujourd'hui, de plus en plus de parents cherchent à éduquer leurs enfants en matière d'alimentation et de goût.

Ce qui n'est pas sans déplaire aux enfants qui aiment être impliqués à la préparation des repas et faire comme les grands.



Et si vous inscriviez une activité ludique, gourmande et créative dans le programme d'activités de votre ALSH ?



Pourquoi organiser un atelier cuisine

Convivial, pédagogique et ludique, l'atelier-cuisine éveille les sens des enfants et leur fait explorer de nouvelles saveurs.

Les enfants adorent manger ce qu'ils préparent, c'est l'occasion de changer leurs habitudes en leur faisant découvrir de nouveaux aliments, les rendre davantage maître de leurs choix alimentaires, et ainsi agir sur les facteurs favorisant les comportements alimentaires sains.



Comment organiser des ateliers cuisine ?

Vous disposez d'une cuisine alors pourquoi ne pas ouvrir vos locaux à un acteur extérieur et favoriser l'émergence de nouveaux partenariats. Faubourg gourmand se déplace avec l'ensemble du matériel nécessaire.



Vous préférez venir à l'atelier de Faubourg Gourmand, c'est possible !

Avec un éventail d'ateliers cuisine adaptés aux attentes des enfants, vous trouverez la formule qui leur convient.

Comment sont organisés nos ateliers cuisine ?

La plupart de nos ateliers cuisine et/ou pâtisserie sont dispensés **pendant environ 1h30**.

Le matériel est bien sûr adapté à l'âge des participants.

Faubourg Gourmand propose des recettes saines et simples, sucrées ou salées, pour initier les enfants au goût et à l'équilibre. De quoi donner, très jeune, de bonnes habitudes alimentaires tout en s'amusant !



Lors de chacune des étapes, l'intervenante de Faubourg Gourmand qui s'occupe de l'atelier cuisine commente ce qu'elle fait. Elle laisse le temps aux enfants de toucher, goûter, découvrir les aliments avec lesquels ils vont travailler.

Une fois la recette terminée, les enfants enlèvent leurs tabliers goûtent et/ou ramènent chez eux leurs réalisations culinaires et les recettes !

Nos programme, nos tarifs :

intervention thématique (semaine du goût, atelier santé...), **atelier sur une matinée, une journée, cycle d'ateliers cuisine sur 2 à 5 demies-journées...** Nous définissons ensemble un programme adapté à vos attentes et des plus alléchants pour tous les petits et grands gourmets.

Nous établissons une convention et vous proposons un devis pour chacune de nos prestations.

Alors n'hésitez pas à faire appel à Faubourg Gourmand. Une visite de nos ateliers situés 4 rue du Faubourg de Pierre à Charleville-Mézières est bien évidemment possible.



Informations Pratiques

Faubourg Gourmand
4 rue du Faubourg de Pierre
08000 Charleville-Mézières
tel : 07 62 82 58 32

